POST-SPORTVEREIN TRIER / HOCKEY / TRAININGSPLAN FELD 2025

http://www.hockey-trier.de/wp-content/uploads/Trainingsplan.pdf

https://www.hockey-trier.de/spielstaetten/

Während der Schulferien (Weihnachten) findet kein Training statt, Trainingsausfall wird rechtzeitig bekanntgegeben
Bitte immer auch aktuelle Informationen zum Training beachten (Homepage, WhatsApp, Mail und/oder Hinweise der Trainer/Betreuer)

Stand 12/04/2025
V1
gültig ab Mo den 28.4.25

U6/Minis	Trainer: Jacqui, Tuula, Jonas (Jahrgänge 2019 u. jünger)
U8 weibl+männl.	Trainer: Johanna + Jan (Jahrgänge 2017 + 2018)
U10 weibl+männl.	U10 (Jahrgänge 2015+2016) trainieren bei U8 oder U12 mit (nach Absprache)
U12 weibl+männl.	Trainer: Elselien (Jahrgänge 2013 + 2014)
U14/16 weibl.	Trainer: Eric (Jahrgänge 2009 – 2012)
U14/U16 männl.	Trainer: Jonathan, Paul, Jan (Jahrgänge 2009 – 2012)
U18/Erwachsene	Trainer: Paul K (bis Sommerferien) (ab Jahrgang 2008)
Torwarttraining	Trainer: Tuula, Pepe

<table>
<tr><th rowspan="2"></th><th colspan="4">Montag / Tarforst 16:30 – 18:00 / 19:30 – 22:00</th><th colspan="5">Mittwoch / Moselstadion 16:30 – 19:30</th></tr>
<tr><th colspan="2">Hintere Platzhälfte</th><th colspan="2">Vordere Platzhälfte</th><th colspan="2">Vordere Platzhälfte</th><th colspan="3">Hintere Platzhälfte</th></tr>
<tr><td>16:30 – 17:00</td><td rowspan="3">U8, U10 und U12 parallel
16:30 - 18:00
(Johanna, Paul S, Tuula)</td><td></td><td></td><td></td><td rowspan="3">Minis/U6
16:30-17:45
(Jacqui, Tuula, Jonas)</td><td rowspan="3">U8
16:30-18:00
(Jan, Paul)</td><td rowspan="3">U10
16:30-18:00
(trainieren nach Absprache bei U8 oder U12 mit)</td><td rowspan="3">U12
16:30 – 18:00
(Elselien, Uli)</td><td rowspan="3">16:30 – 18:00
Torwarttraining U10/U12
(Tuula, Pepe)</td></tr>
<tr><td>17:00 – 17:30</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>17:30 – 18:00</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>18:00 – 18:30</td><td></td><td></td><td></td><td rowspan="3">U14/16 männl.
18:00 – 19:30
(Jan, Paul S)</td><td rowspan="3">U18/ Erwachsene
18:00 – 19:30
(Paul K bis Sommerferien)</td><td rowspan="3">U14/16 weibl.
18:00 – 19:30
(Eric)</td><td rowspan="3">18:00 – 19:30
Torwarttraining U14/U16 (nach Absprache)</td><td></td></tr>
<tr><td>18:30 – 19:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>19:00 – 19:30</td><td colspan="4">Treffen: 19:15 Uhr</td><td></td></tr>
<tr><td>19:30 – 20:00</td><td rowspan="3">U14/16 weiblich
19:30 – 21:00
(Eric)</td><td rowspan="3">19:30 – 20:30
Torwarttraining U14/16 männlich und weiblich und Erwachsene</td><td rowspan="3">U14/16 männlich
19:30 – 21:00
(Jonathan, Jan, Paul S)</td><td rowspan="3">U18/ Erwachsene
19:30 – 21:00
(Paul K bis Sommerferien)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>20:00 – 20:30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>20:30 – 21:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>21:00 – 21:30</td><td></td><td></td><td></td><td>**Training bis 22:00 möglich**</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>21:30 – 22:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>